Утверждено:



**ПЛАН**

**спортивно – массовых, физкультурно – оздоровительных и социально-значимых мероприятий в МОБУ Новопокурлеевская ООШ**

**на 2022-2023 у.г.**

**Цель:** организация и совершенствование спортивно-массовой работы в школе, пропаганда ЗОЖ, укрепление здоровья обучающихся, повышение их работоспособности, повышение спортивного мастерства.

**Задачи:**

1. Создание условий для развития массовых и индивидуальных форм физкультурно-оздоровительной работы в школе;
2. Организация различных форм спортивной жизни среди обучающихся; 3. Привлечение обучающихся к объединению на основе общности интересов в команды по различным видам спорта, пропаганда ВФСК ГТО;
3. Воспитание у обучающихся устойчивого интереса к систематическим занятиям физической культурой, спортом, ЗОЖ;
4. Развитие чувства гордости за свою Родину, область, город, школу, воспитание честности, трудолюбия. Ответственности, отзывчивости, взаимопомощи.

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Мероприятия** | | **Класс** | **Сроки проведения** | **Ответственные** |
| **1. Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня** | | | | | |
| 1.1 | Проведение бесед о режиме дня школьника, значении  Физкультурно-оздоровительных  мероприятий для укрепления здоровья учащихся . | | 1-9 | В теч. года | Кл. рук., учитель ФК |
| 1.2 | Разучивание физкультуры упражнений гимнастики. | на уроках комплексов утренней | 1-9 | В теч. года | учитель ФК |
| **2. Организационно-массовые мероприятия** | | | | | |
| 2.1 | Проведение мониторинга уровня ФП обучающихся 1-  9 кл. | | 1-9 | Сентябрь, май | Учитель ФК |
| 2.2 | Проведение контрольных испытаний по тестам для определения ФП | | 1-9 | Сен., май. | Учитель ФК |
| 2.3 | Проведение работы с одаренными детьми для подготовки и участия в олимпиадах, соревнованиях, конкурсах. | | 5-9 | В теч. года | Учитель ФК |
| 2.4 | Подготовка к выполнению норм ГТО | | 1-9 | В теч. года | Учитель ФК |
| 2.5 | Подготовка к  Всероссийской Олимпиаде школьников | | 5-9 | Октябрь | Учитель ФК |
| 2.6 | Участие во Всероссийской  Олимпиаде школьников | | 4-9 | Сен., окт. | Учитель ФК |
| 2.7 | Проведение спортивных соревнований | | 1-9 | В теч. года | Учитель ФК |